



Herkes için Bir
Anahtar Kavram:

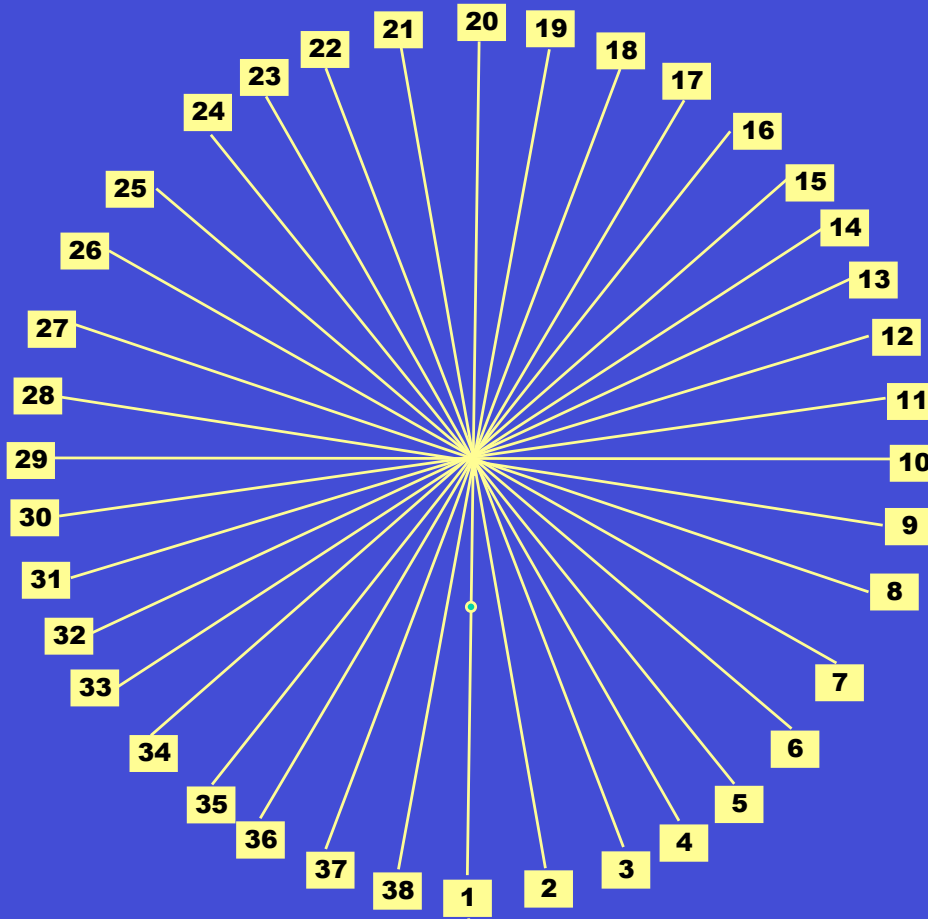
“Yaşam
Alanı”

Lütfen, bedensel, zihinsel, psikolojik, ilişkisel ya da moral (ahlaki) bir yanınızın yeterlik düzeyini düşünün. Örneğin, bir iş başvurusu sırasında en önemli ihtiyaçlardan birisi, sizi iyi tanıyan ve size referans olabilecek kişi(ler)in var olabilmesidir. Çeşitli olası durumları, aşağıdaki çizgi üzerinde göstersek..

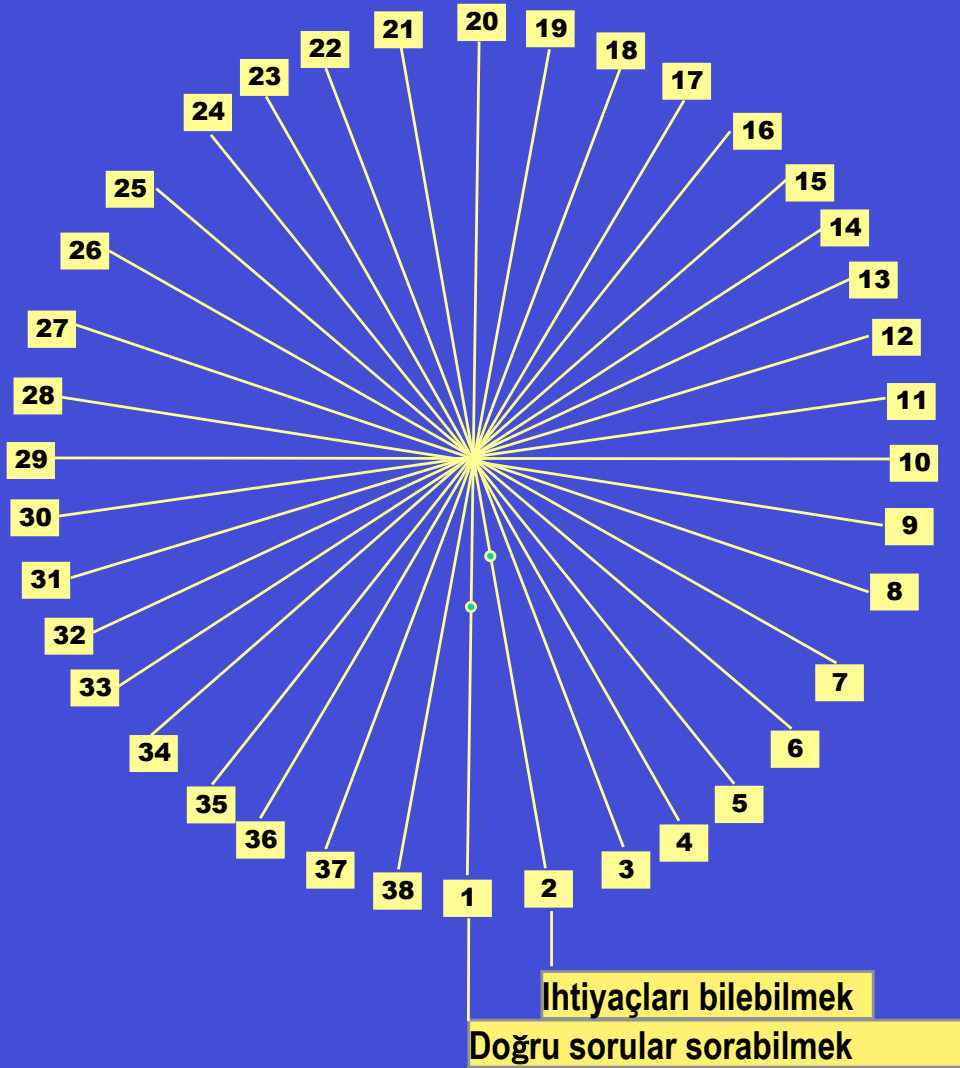


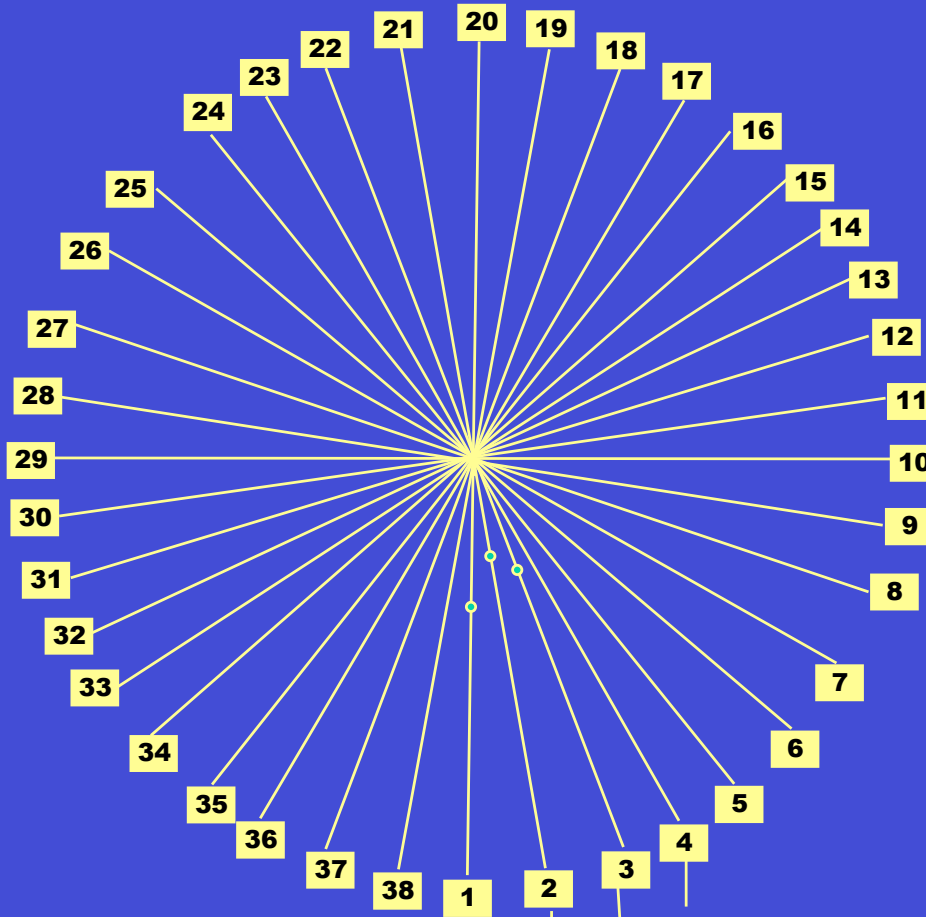
Çeşitli yaşam alanı boyutlarına (örnekler)

- Referans olabilecek tanıdıklar
- Borç verebilecek tanıdıklar
- Kurulacak işe ortak olabilecekler
- Çeşitli konularda danışılacaklar
- Mentorluk (birikim paylaşımcılığı) yapabilecekler
- İlişki kurabilme becerisi
- Tanıdıkları hakkındaki bilgilerinin genişliği ve güncelliği
- İzlediği dergi sayısı
- Piyasaları (reel, mali, isgücü vb.) izleme düzeyi
- Fikrini ifade edebilme becerisi
- Uzlaşma becerisi
- "Yakınma"yı tembellik için gerekçe yapmamak
- Sıkı çalışabilme (hard-work) becerisi
- Bir hedefe kilitlenebilme becerisi
- Çevresindeki saklı imkânları hedefi yönünde kullanabilme becerisi
- Akıllı-tutumluluk (cimrilik değil) düzeyi
- Çevresindeki sorunları izleme düzeyi
- İyi düşünülmüş bir misyona sahip olma
- Misyonuna sadık kalabilecek gerçekçi hedefler koyabilme
- Mevcut mesleki becerilerini derinleştirebilme
- Sahip olmadığı bir beceriyi edinebilme
- Korku, takıntı ve alışkanlıklarını nesnellikle fark edebilme becerisi
- Kendini Değiştirebilme İradesinin gücü
- Bildiklerini sorgulayabilme, gerektiğinde gerekenleri unutabilme
- Farklı yer ve kişileri tanıma amacıyla seyahat etme düzeyi
- Hızlı okuma becerisi
- Kendini sürekli geliştirme yönünde çaba düzeyi
- Engeller karşısında sinmeyip mücadele edebilme gücü
- Çeşitli kalıtsal, fiziksel, zihinsel, moral-psikolojik, mali vb. yeterlik ve kısıtlar.

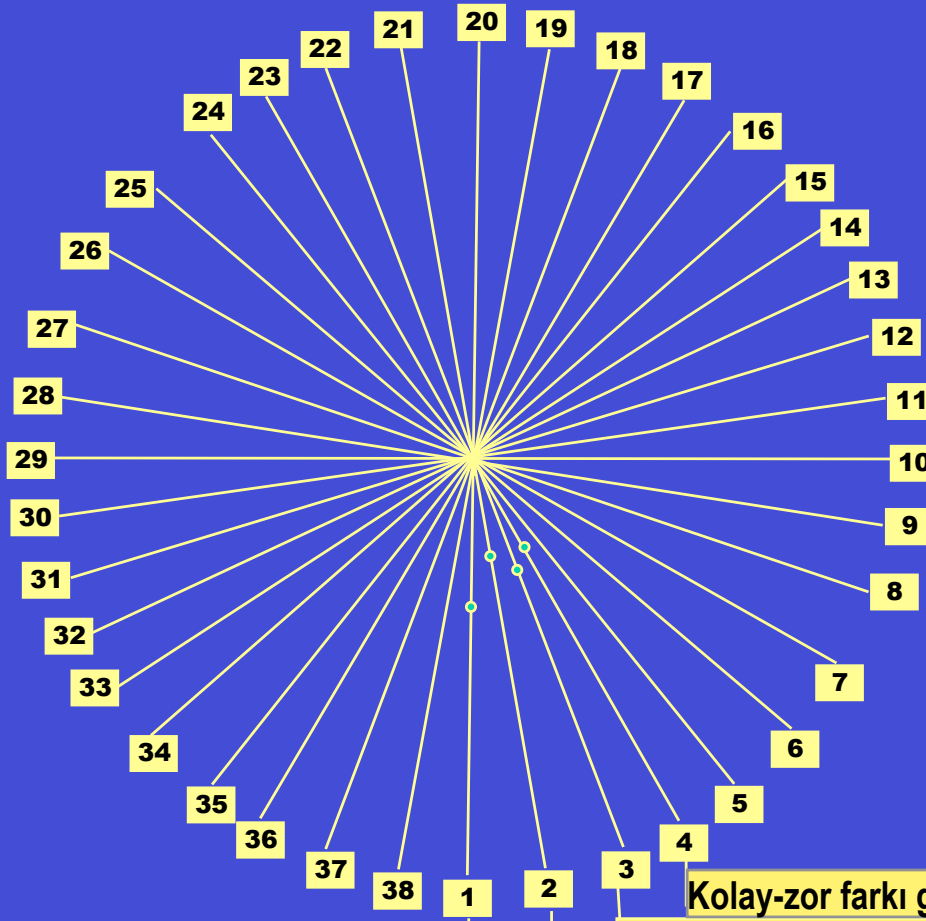


Doğru sorular sorabilmek

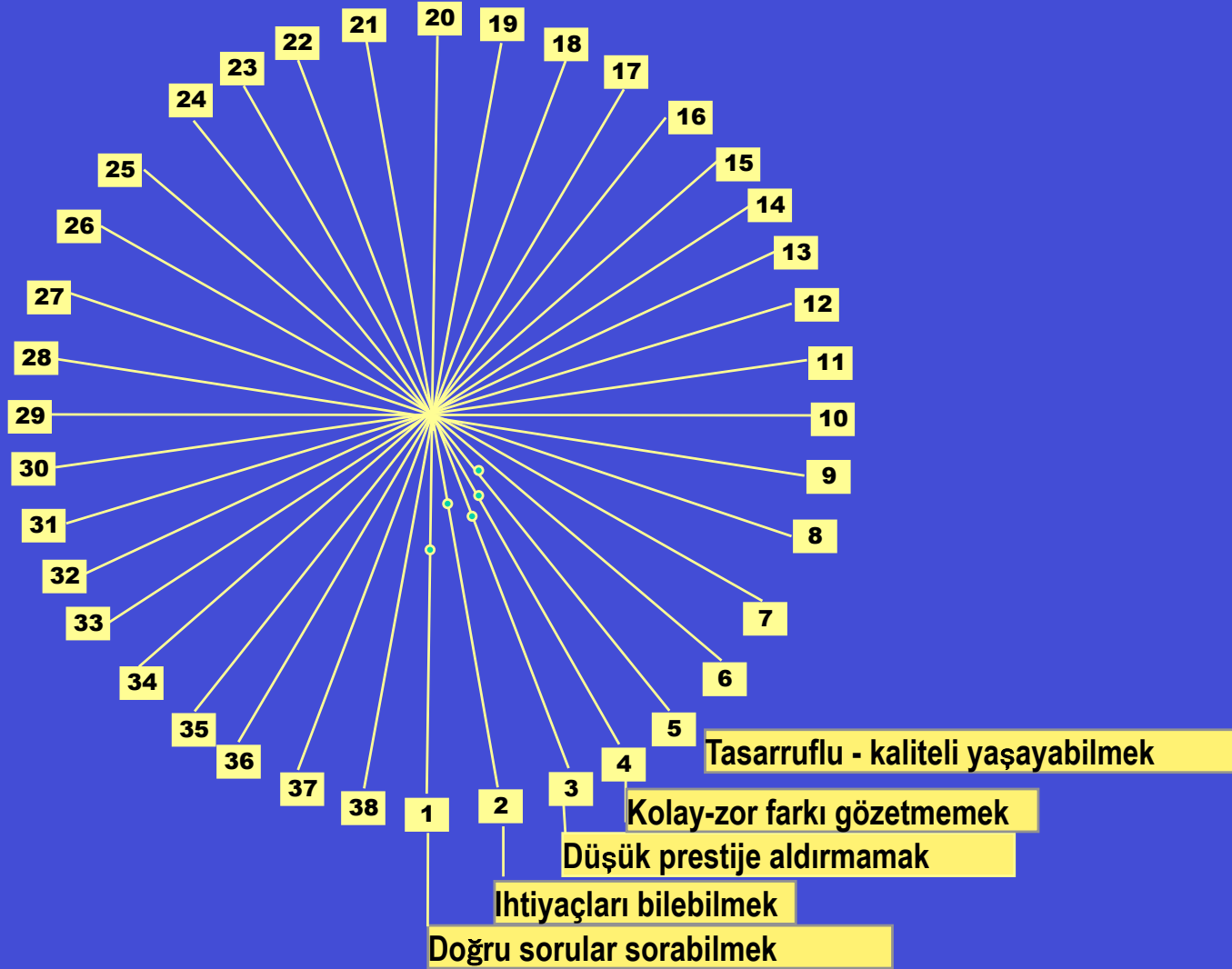


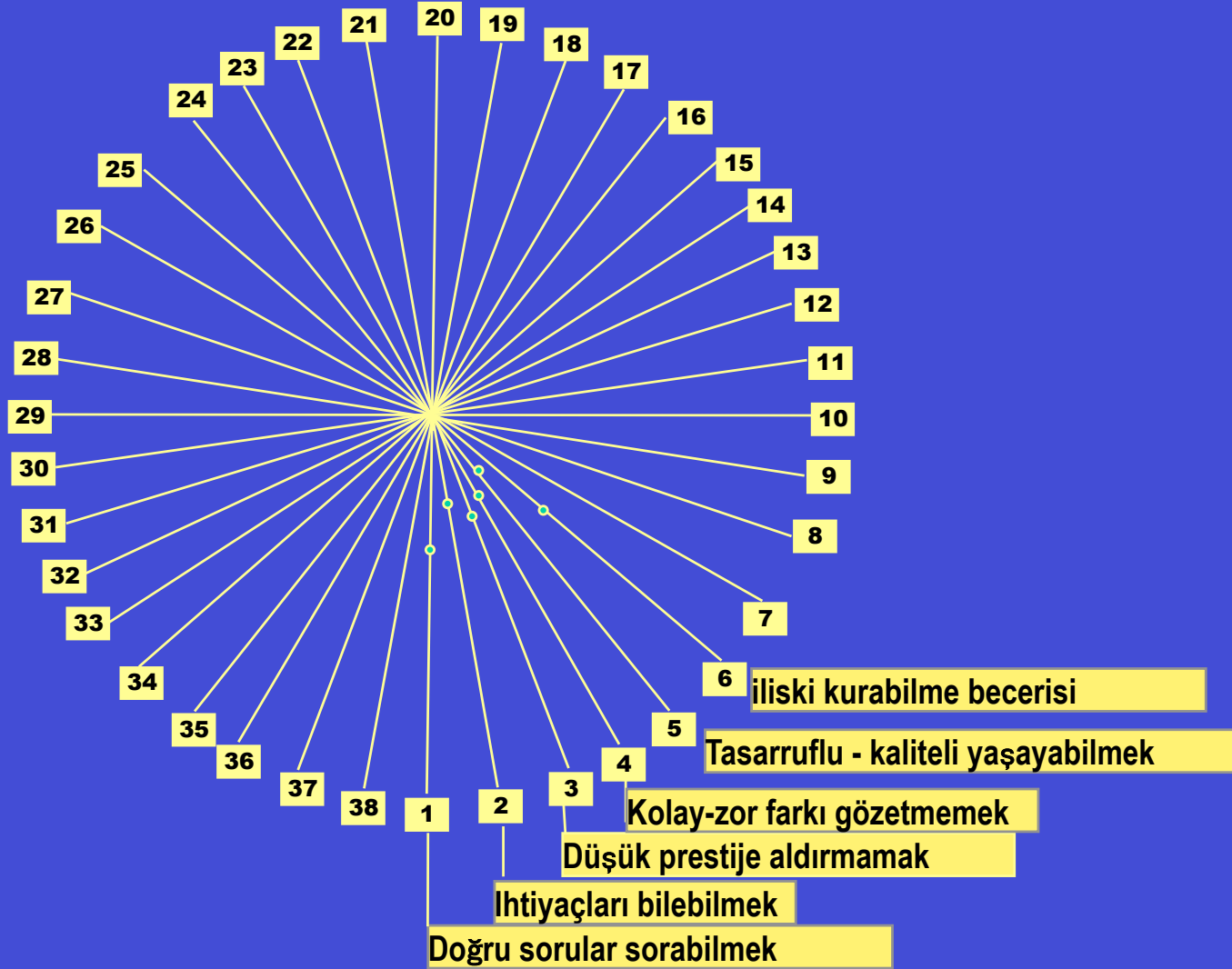


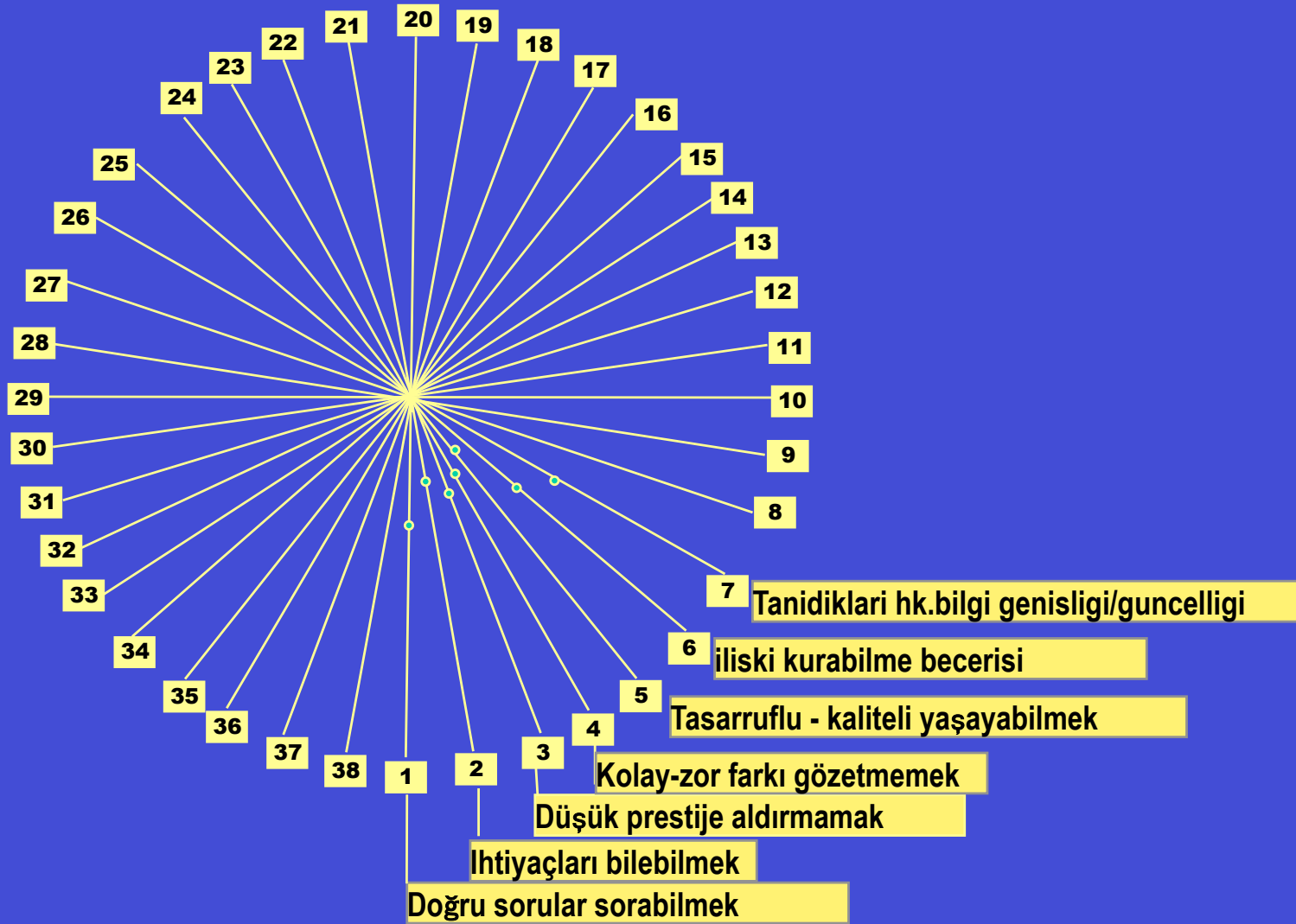
Düşük prestije aldirmamak
İhtiyaçları bilebilmek
Doğru sorular sorabilmek



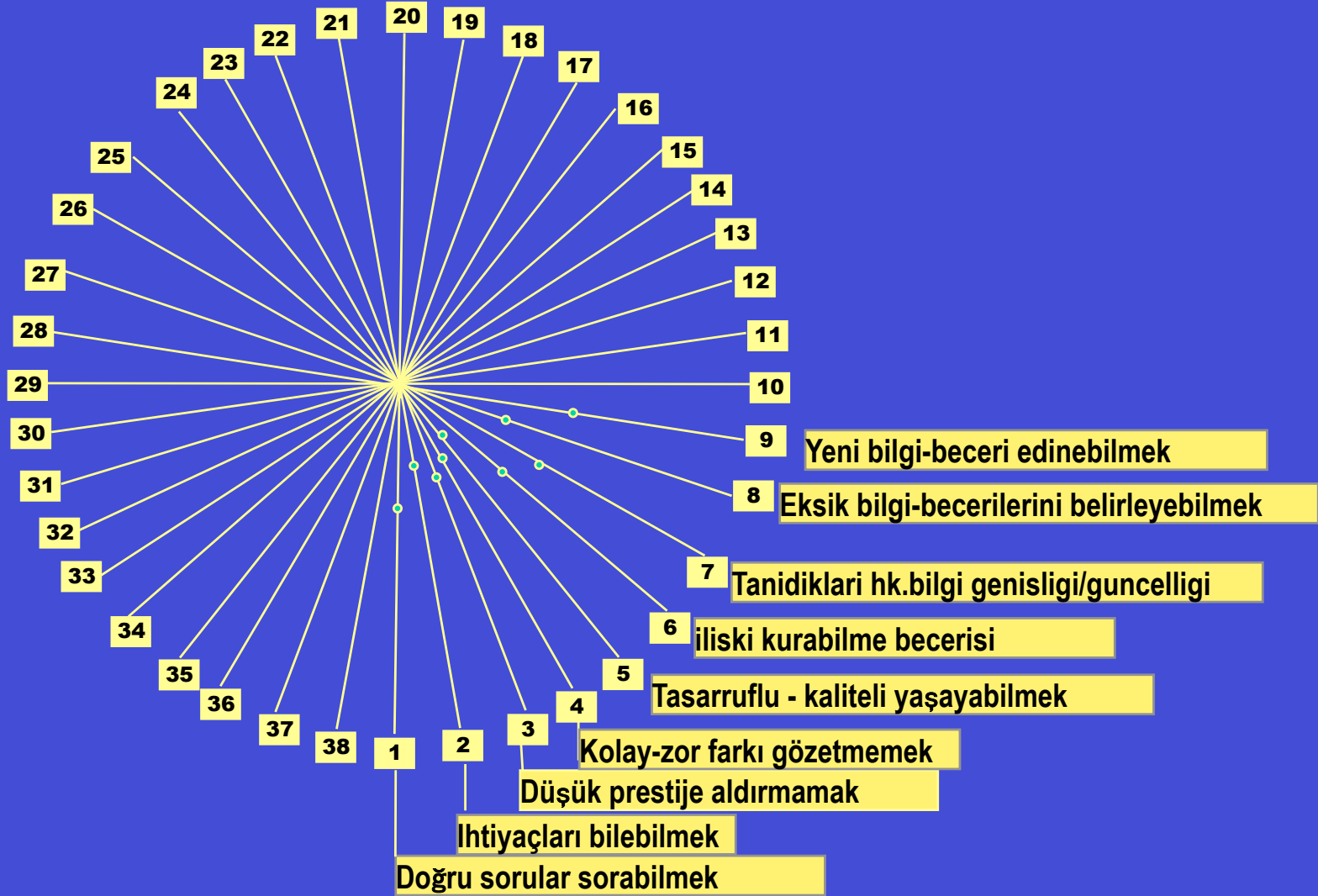
- 1 Kolay-zor farkı gözetmemek
- 2 Düşük prestije aldirmamak
- 3 ihtiyacları bilebilmek
- 4 Doğru sorular sorabilmek





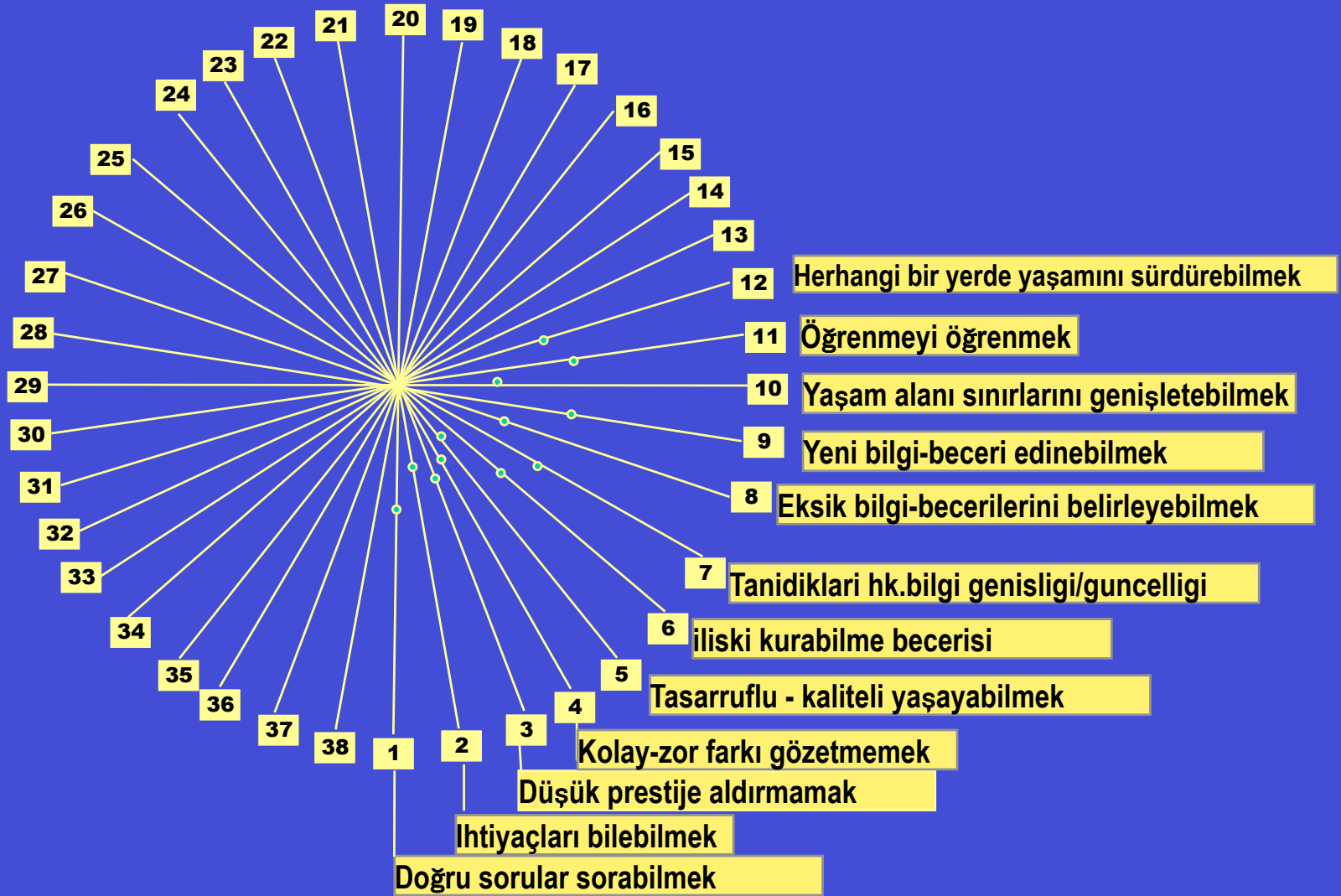


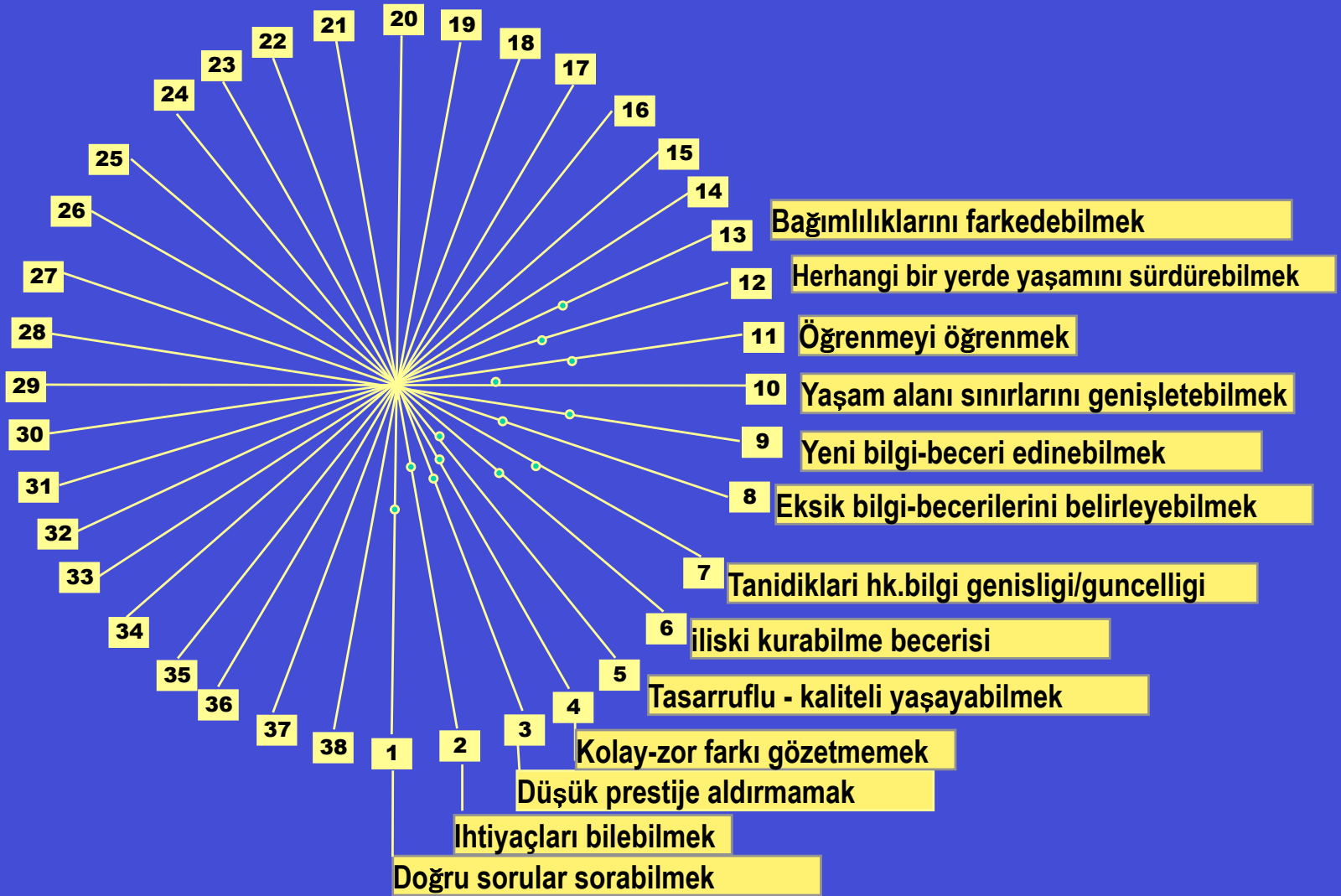








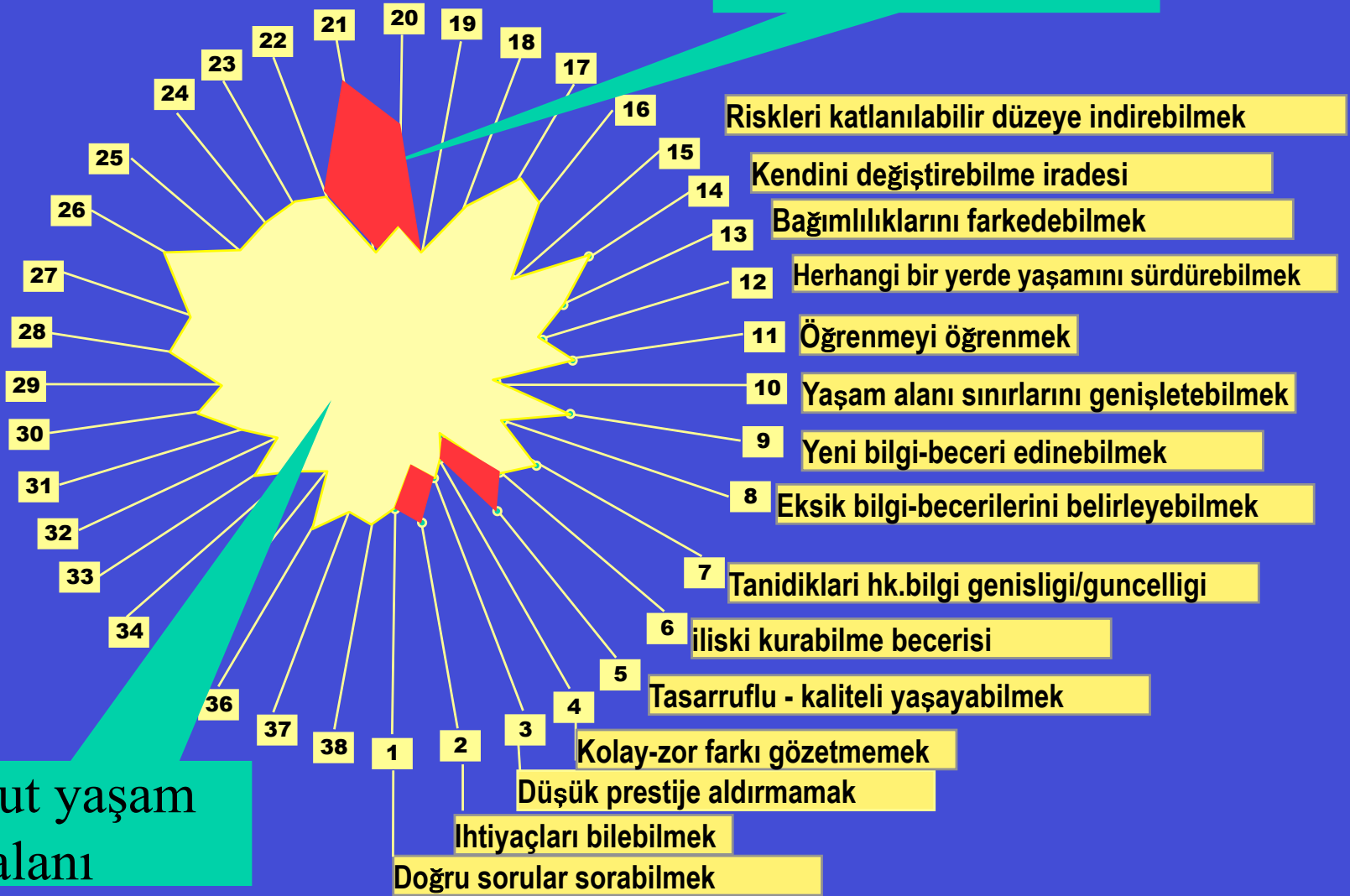






Ek yaşam alanları

Mevcut yaşam alanı



Yaşam alanı'nın önemli kimi özellikleri

1. Halen maddi ve manevi olarak hangi arzularımızı ve de ne dereceye kadar tatmin edebiliyorsak bunlar, halen içinde yaşadığımız yaşam alanının bize sunduğu ürünlerdir.

Bunlardan başka ya da daha yüksek düzeylerde tatminler arıyorsak, bu ancak yaşam alanımızı genişletmekle mümkündür.

YA'nın önemli kimi özellikleri (devam)

2. YA sınırlarının çoğu kendimizce oluşturulur, çok azı ise kontrolümüz dışında oluşur.
3. Sınırlar oluştukça kendini unutturur, doğallaşır.
4. Sınırlar genellikle esnektir; güçlü arzu ve ardındaki çaba ile değiştirilebilir.
5. Sınırların her birinin esnetilmesi aynı düzeyde yarar sağlamayabilir; sağlanacak yarar büyük ölçüde 'amaç' ile ilgilidir.
6. Sınırların her birinin esnetilmesinin güçlüğü aynı değildir; kimi güç kimi kolaydır.

YA'nın önemli kimi özellikleri (devam)

7. YA'nın herhangi bir boyutu daraldıkça, o boyutun ilgili olduğu fiziksel, zihinsel, duygusal, moral yaşam kesitleri de otomatik olarak –ve farkında olunmadan– daralır.
8. Yaşam –eğer bu kavramın farkında olunmaz ise– böylece bir 'bireysel hapis' haline dönüşebilir.
Aksi ise gerçek mutluluktur.



Teşekkür ederiz

www.tinaztitiz.com